

SELLARS, J. (2024). *LECCIONES DE ARISTÓTELES* (A. GRAGERA, TRAD.). TAURUS.

Henar Lanza González¹

Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia.



Ante un problema hay quienes posponen cuanto pueden su resolución y quienes lo encaran cuanto antes. John Sellars es de estos últimos y abre su libro con la primera afirmación de la *Metafísica* y en el mismo párrafo menciona el fútbol. Esta declaración de intenciones muestra, sin decirlo, que estas lecciones filosóficas no van a evadir las cuestiones más complejas a la hora de dirigirse a un público más amplio que el de quienes cuentan en su currículum con un título de filosofía.

En la línea de *La senda de Aristóteles*, de Edith Hall (2022), este libro de John Sellars abre la filosofía del Estagirita no a cualquiera, pero sí a cualquiera que empiece a leerlo.

La obra está estructurada en una introducción y siete capítulos, de títulos breves y claros, cuya extensión no cansará a nadie y es suficiente para exposiciones en las que no se echa nada en falta si el fin del libro es el que explicita el subtítulo: “comprender al mayor filósofo de todos los tiempos”.

Tras haber roto el hielo exitosamente en el capítulo 1, “La vida contemplativa” —anuncian lecciones, pero las llaman capítulos, es la única inconsistencia de este delicioso libro—, el capítulo 2, “Estudiar la naturaleza”, es sin duda alguna el mejor. En él Sellars traduce las cuatro causas aristotélicas a ramas de la biología: la material, bioquímica y fisiología, la formal, genética, la eficiente, biología del desarrollo, y la final, biología evolutiva. Esta lección es la que más despierta las ganas de leer a

¹ Doctora en Filosofía por la Universidad Autónoma de Madrid. Licenciada en Filosofía por la Universidad de Salamanca. Sus líneas de investigación actuales son: Historia de la Filosofía Antigua, Historia y Filosofía de la Ciencia y Estudios sobre el Antropoceno.

¿Cómo citar?: Lanza González, H. (2025). Sellars, J. (2024). Lecciones de Aristóteles (A. Gragera, Trad.). Taurus. *Praxis Filosófica*, (62), e30215056. <https://doi.org/10.25100/pfilosofica.v0i62.15056>

Recibido: 21 de noviembre de 2024. Aprobado: 9 de diciembre de 2024.

Aristóteles (y también de irse a la isla de Lesbos a conocer la laguna en la que llevó a cabo sus observaciones de animales acuáticos y sus disecciones. Hasta que podamos hacerlo, leeremos *The Lagoon: How Aristotle Invented Science*, del biólogo Armand Leroi (2015), y veremos el documental de la BBC al que dio lugar, *Aristotle's Lagoon* (Killas, 2010)).

Retomemos las lecciones.

La 3, “Un animal racional”, nos recuerda que nuestra función propia como seres humanos es la actividad del alma conforme a la razón, no lo olvidemos más que en sueños. En la 4, “Animales sociales”, Sellars destaca algo que debe ser tenido en cuenta por la actual filosofía de la ciudad: “Aristóteles consideraba la ciudad Estado una comunidad política con las dimensiones ideales: lo bastante grande como para hacer posible la producción de cultura, pero suficientemente pequeña también como para que todos puedan desempeñar un papel activo en su funcionamiento”. ¿Desempeñamos un papel útil en la ciudad en que vivimos? En la 5, “Los beneficios de la literatura”, la mejor tras los beneficios de la biología, Sellars defiende que experimentar “emociones extremas en el espacio seguro del teatro puede ser un entrenamiento útil para ayudarnos a afrontarlas más tarde en situaciones de la vida real”, algo que evidencia los posibles beneficios de una relación arte-política simbiótica. El mayor acierto de la 6, “Una vida buena”, es recordarnos que la postura de Aristóteles no deja de ser nunca la de un biólogo, también cuando está pensando el fin último de la vida humana, así quedan asociadas funcionalidad, racionalidad y felicidad, virtud y placer. Una afirmación de Sellars merece destacarse para la educación cívica que necesitamos en el presente: “cuando actuamos socialmente, cuando somos buenos animales sociales, prosperamos también como individuos”. Esa y la de que “No basta con tener esas capacidades, hay que utilizarlas: en eso consiste estar vivo. En lugar de pensar lo que *somos*, debemos pensar en lo que *hacemos*”. Así será más fácil entender la felicidad aristotélica como una actividad. En este sentido, la actividad filosófica es una actividad libre, virtuosa y autosuficiente. La 7, “Una vida de indagación”, incluye uno de esos chismes filosóficos que alegran lecciones en libros y aulas: “Se cuenta que Platón dijo una vez que, mientras Jenócrates necesitaba una espuela, a Aristóteles le bastaba con una brida”.

Otras de las virtudes de este *best seller* en potencia es que sus lecciones pueden leerse de forma independiente y que al final incluye una lista de lecturas complementarias para quien, seguro, va a tener ganas de más, así como una lista de pasajes de obras clásicas, principalmente aristotélicas, pero no solo.

Tras *Lecciones de estoicismo* (Sellars, 2021a) y *Lecciones de epicureísmo* (Sellars, 2021b), estas *Lecciones de Aristóteles* confirman dos hechos: la buena labor de la editorial Taurus en lo que a la filosofía antigua respecta y que John Sellars, especialista en estoicismo y profesor en la Royal Holloway, de Universidad de Londres, y miembro del Wolfson College, de Oxford, es, además, un excelente especialista en divulgación. Y no es ningún oxímoron.

Cuando se entienda que, junto con la formación y la investigación, la divulgación tiene que ser otra de las tareas fundamentales de las universidades, habremos dado el paso más importante para combatir la desinformación, un problema epistémico de consecuencias políticas cada vez más graves. Tenemos la solución ante los ojos, los tres libros de Sellars dan prueba de ello.

Referencias bibliográficas

- Hall, E. (2022). *La senda de Aristóteles*. Anagrama.
- Killas, H. (Director). (2010). *Aristotle's Lagoon* [Documental]. BBC.
- Leroi, A. M. (2015). *The Lagoon. How Aristotle Invented Science*. Bloomsbury.
- Sellars, J. (2021a). *Lecciones de estoicismo*. Taurus.
- Sellars, J. (2021b). *Lecciones de epicureísmo. El arte de la felicidad*. Taurus.
- Sellars, J. (2024). *Lecciones de Aristóteles* (A. Gragera, Trad.). Taurus.